Fresh

CAFÉ

КАПРЕЗЕ

СЫР МОЦАРЕЛЛА, ТОМАТЫ,
АВОКАДО, БАЗИЛИК, СОУС ПЕСТО

300 Р

403ккал

200 ГР

600 Р

514ккал

210 ГР

СИА ФУД

МИДИИ, КРЕВЕТКИ, ОСЬМИНОГ, КАЛЬМАР, ТОМАТЫ ЧЕРРИ,
РУККОЛА, БАЗИЛИК, ПАРМЕЗАН.

ГРЕЧЕСКИЙ

ОГУРЕЦ,АЙСБЕРГ,ПАПРИКА,ПОМИДОР,
ЛУК,МАСЛИНЫ,СЫР ФЕТА,ПЕСТО

280р

355ккал

310гр

500р

304ккал

330гр

ЭБИШРИМП

КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ,ЯЙЦО,ЧЕРРИ,САЛАТ АЙСБЕРГ,ОГУРЕЦ,КАРБОНАТ,
ЛУК ЗЕЛЁНЫЙ,БАЗИЛИК,ИКРА КРАСНАЯ,СОУС,СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ,КАПЕРСЫ

ПАРМА

ПАРМА, ИНЖИР, ДОР-БЛЮ, РУККОЛА, АЙСБЕРГ, СОУС БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ

370р

395ккал

190гр

400р

157ккал

225гр

ВЕГАН

ГРЕЙПФРУТ, РУККОЛА, АВОКАДО, КЕДРОВЫЕ ОРЕХИ, ГРАНАТ

ЦЕЗАРЬ
С КУРИЦЕЙ

САЛАТ АЙСБЕРГ, РУККОЛА,
ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЯЙЦА ПЕРЕПЕЛИНЫЕ,
ГРЕНКИ, ПАРМЕЗАН, ЧЕРРИ, СОУС ЦЕЗАРЬ

350 Р

675ккал

250 ГР

350 Р

415ккал

290 ГР

ЦЕЛЕРИ

БЕКОН, ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЧЕРРИ, СЕЛЬДЕРЕЙ,
САЛАТ АЙСБЕРГ, СОУС БЛЮЧИЗ.

ЧУКА

САЛАТ ЧУКА, ВАКАМЭ, СОУС ОРЕХОВЫЙ, ЛИМОН.

200р

133ккал

140/50гр

650р

304ккал

195гр

КАЙСО С УГРЁМ

УГОРЬ, АВОКАДО, ЧЕРРИ, ЛИМОН, АЙСБЕРГ, КУНЖУТ, СОУС ОРЕХОВЫЙ

СЕТ КОПЧЕНОСТЕЙ

БАСТУРМА, СУДЖУК, БЕКОН, САЛЯМИ, МАСЛИНЫ, ЧЕРРИ, ЗЕЛЕНЬ

500 р

1000ккал

250 гр

600 р

880ккал

350 гр

СЫРНАЯ НАРЕЗКА

КАМАМБЕРТ, ДОР-БЛЮ, ЧЕДДЕР, ПАРМЕЗАН, ОРЕХ ГРЕЦКИЙ, КУРАГА, МЁД, МЯТА

ДАРЫ МОРЯ

МИДИИ ЧЕРНОМОРСКИЕ,КАЛЬМАР,
ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ,ЛИМОН,СОУС СПАЙСИ

700р

962ккал

350/50гр

2000р

863ккал

370гр

СЕТ РЫБНЫЙ

ЛОСОСЬ ГРАВЛАКС,УГОРЬ,МАСЛЯНАЯ РЫБА,РУККОЛА,ЛИМОН,ГРЕНКИ

КУРИНЫЕ СТРИПСЫ

ФИЛЕ КУРИНОЕ,ЗЕЛЕНЬ,
ЧЕРРИ,СОУС СЫРНЫЙ.

280 Р

898ккал

160/50гр

ГРЕНКИ ЧЕСНОЧНЫЕ

190 Р

839ккал

120/50гр

ГРЕНКИ,СОУС ЧЕСНОЧНЫЙ,ЗЕЛЕНЬ

БРУСКЕТТА С ПАРМОЙ

БАГЕТ, ПАРМА, ТВОРОЖНЫЙ СЫР, ВЯЛЕНЫЕ ТОМАТЫ, РУККОЛА

250 р
264ккал
120 гр

БРУСКЕТТА С КРЕВЕТКАМИ

400 р
797ккал
170 гр

БАГЕТ, ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ, СЛАДКИЙ-ЧИЛИ, РУККОЛА, АВОКАДО, БЕКОН, БАЛЬЗАМИК

350 р
431ккал
170 гр

БРУСКЕТТА РОСТБИФОМ

БАГЕТ, РОСТБИФ, РЕДИС, БЛЮЧИЗ.

400 р
471ккал
250 гр

БРУСКЕТТА ЛОСОСЕМ

БАГЕТ, АВОКАДО, ЛОСОСЬ ГРАВЛАКС, КРЕМЕТА

МИДИИ ЗАПЕЧЕНЫЕ

МИДИИ КИВИ, СОУС ЯКИ, СОУС ТЕРИЯКИ, КУНЖУТ, ЛИМОН

450 р

628ккал

250 гр

350 р

588ккал

200/100 гр

МИДИИ В ТОМАТНОМ

МИДИИ ЧЕРНОМОРСКИЕ, СОУС ТОМАТНЫЙ, ЛИМОН

390 р

623ккал

250/70 гр

МИДИИ БЛЮ-ЧИЗ

МИДИИ ЧЕРНОМОРСКИЕ, СОУС БЛЮ-ЧИЗ, ЛИМОН

НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ

НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ,КЕТЧУП

200р

835ккал

200/50гр

КРЫЛЬЯ BBQ

350р

1023ккал

200/50гр

КРЫЛЬЯ КУРИНЫЕ,СОУС БАРБЕКЮ, ЛАЙМ,ЗЕЛЕНЬ

180р

986ккал

150гр

СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ

МОЦАРЕЛЛА, СУХАРИ,ЯЙЦО

250р

732ккал

100/50гр

КОЛЬЦА КАЛЬМАРА

КОЛЬЦА КАЛЬМАРА,СОУС ЧЕСНОЧНЫЙ,ЛИМОН

ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ

ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ,ЗЕЛЕНЬ, ГОРЧИЦА/ХРЕН

250 р

526ккал

120/50 гр

550 р

573ккал

120/50 гр

РОСТБИФ

РОСТБИФ,РУККОЛА,ТОМАТЫ ЧЕРРИ,ЛУК

КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА

КРЕВЕТКИ ТИГРОВЫЕ, СУХАРИ, СОУС СПАЙСИ

400р

931ккал

150/50гр

КРЕВЕТКИ "FRESH"

300р

305ккал

200/30гр

КРЕВЕТКИ, ФИРМЕННЫЙ СОУС, ЛИМОН

ЖАРЕНЫЕ ЛАНГУСТИНЫ

700р

919ккал

250/50гр

ЛАНГУСТИНЫ, ЛИМОН, СОУС

КУРИЦА С АНАНАСОМ

КУРИЦА,АНАНАС,СОУС БЕЛЫЙ, МОЦАРЕЛЛА

490р

1531ккал

650гр

490р

1605ккал

650гр

БАЛОНЬЕЗЕ

МОЦАРЕЛЛА,ЧЕДДЕР,СОУС БАЛОНЬЕЗЕ,БЕКОН,ПАПРИКА

4-СЕЗОНА

МОЦАРЕЛЛА, ВЕТЧИНА, САЛЯМИ, ПАПРИКА, ШАМПИНЬОНЫ, СОУС

500 р

1815ккал

700 гр

600 р

1958ккал

750 гр

ЦЕЗАРЬ

МОЦАРЕЛЛА, ФИЛЕ КУРИНОЕ, ЧЕРРИ, РУККОЛА, ПАРМЕЗАН, СОУС ЦЕЗАРЬ

С КРЕВЕТКАМИ

КРЕВЕТКИ,ПАПРИКА,ЛУК,
МАСЛИНЫ,МОЦАРЕЛЛА,СОУС

800р

1655ккал

700гр

900р

1871ккал

700гр

С ЛОСОСЕМ

МОЦАРЕЛЛА,ЦЕДДЕР,ЛОСОСЬ,ЛУК,МАСЛИНЫ,СОУС

ПЕППЕРОНИ

МОЦАРЕЛЛА, ПЕППЕРОНИ
ХАЛАПЕНЬО, СОУС

500 р

2036ккал

620 гр

400 р

1769ккал

670 гр

МАРГАРИТА

МОЦАРЕЛЛА, БАЗИЛИК, СОУС, ПОМИДОР

ВЕТЧИНА ГРИБЫ

МОЦАРЕЛЛА, ВЕТЧИНА, ШАМПИНЬОНЫ, СОУС

450р

1633ккал

650гр

500р

1711ккал

580гр

4-СЫРА

МОЦАРЕЛЛА, ЧЕДДЕР, ПАРМЕЗАН, ДОР-БЛЮ, СОУС

БУРГЕР
С КУРИНЫМ ФИЛЕ

БУЛОЧКА, ФИЛЕ КУРИНОЕ, САЛАТ, СОУС, ЧЕДДЕР, ЛУК, ПОМИДОР, БЕКОН

300 р

696ккал

310 гр

350 р

664ккал

330 гр

БУРГЕР
С СВИНО-ГОВЯЖЕЙ КОТЛЕТОЙ

БУЛОЧКА, КОТЛЕТА, САЛАТ, СОУС, ЧЕДДЕР, ЛУК, ПОМИДОР, БЕКОН

ФИРМЕНЫЕ

340₽
500ккал
280гр

ФИЛАДЕЛЬФИЯ

рис,лосось,авокадо,
сыр сливочный

350₽
400ккал
280гр

ОИШИ

рис,креветки тигровые,лосось,
авокадо,огурец,сыр сливочный

380₽
463ккал
270гр

КАНАДА

рис,угорь,лосось,
огурец,сыр сливочный

350₽
430ккал
280гр

СИКОКУ

рис,сырсливочный,
угорь,лосось,тобико

340₽
420ккал
280гр

ТИЗУ РОЛЛ

рис,огурец,лосось,
сыр сливочный,укроп

320₽
400ккал
280гр

КАЛИФОРНИЯ С ЛОСОСЕМ

рис,лосось,огурец,
авокадо,тобико

290₽
350ккал
270гр

ЧУКА РОЛЛ

рис,чукка,
соус ореховый, кунжут

350₽
485ккал
300гр

ФИЛАДЕЛЬФИЯ FRESH

рис,лосось,сыр сливочный,
огурец, авокадо

ЗАПЕЧЕНЫЕ

340₽
650ккал
220гр

ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С КРЕВЕТКОЙ

рис,креветка,сырный соус

350₽
630ккал
220гр

ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С УГРЁМ

рис,угорь,сырный соус

300₽
650ккал
220гр

ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С ЛОСОСЕМ

рис,лосось,сырный соус

320₽
485ккал
260гр

ФИЛАДЕЛЬФИЯ ТАТАКИ

рис,лосось опаленый,сыр сливочный,
соус унаги

390₽
670ккал
300гр

ТИРАШИ ТЕМПУРА

рис,лосось,огурец,
сырный соус

350₽
470ккал
260гр

ЭБИ УАМА

рис,сливочный сыр,огурец,
креветки тигровые,
соус яки кани

330₽
472ккал
260гр

ЧЕСУ РОЛЛ

рис,кунжут,угорь,
сыр сливочный,соус яки

400₽
600ккал
260гр

ЯКИ КАНИ

рис,лосось,тобико,
сыр сливочный,соус яки кани

ЖАРЕНЫЕ

380₽
500ккал
280гр

МАГУРО ТЕМПУРА
рис,тунец,сыр сливочный,
огурец

380₽
420ккал
280гр

АМСТЕРДАМ
рис,сыр сливочный,авокадо,
лосось,имитация краба.

280₽
350ккал
280гр

СЯКЕ ТЕМПУРА
рис,лосось,
сыр сливочный,огурец.

310₽
499ккал
280гр

КУНСЕЙ ТЕМПУРА
рис,лосось копченый,
сыр сливочный,огурец

350₽
483ккал
280гр

ШАНТАКИ
рис,креветка,
сыр сливочный,авокадо,лосось

310₽
490ккал
280гр

МУРУКАЙ ТЕМПУРА
рис,мидии,икра тобико,
сыр сливочный,авокадо,огурец

330₽
480ккал
280гр

ОСАВА
рис,сыр сливочный,
тунец,огурец

350₽
470ккал
310гр

НИХОН
рис,угорь,
огурец,сыр сливочный.

СЕТ ДУО

ФИЛАДЕЛЬФИЯ КЛАССИК,РОЛЛ БАНЗАЙ,МИДЗУ МАКИ,
КЮРИ МАКИ,ТЕМПУРА СЯКИ

1200р

980ккал

1280гр

СЕТ КАЛИФОРНИЯ

1200р

1200ккал

1100гр

КАЛИФОРНИЯ С ЛОСОСЕМ, КРЕВЕТКОЙ, УГРЕМ, КРАБОМ

СЕТ ФИЛАДЕЛЬФИЯ

485ккал

1000р

1500ккал
640гр

ФИЛАДЕЛЬФИЯ КЛАССИЧЕСКАЯ,
ФИЛАДЕЛЬФИЯ С КРЕВЕТКОЙ
ФИЛАДЕЛЬФИЯ С УГРЁМ,

СЕТ ГОРЯЧИЙ ХИТ

1200р

2300ккал
940гр

ТЕМПУРА СЯКЕ,НИХОН,ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С ЛОСОСЕМ,ЯКИ КАНИ

ТОМ ЯМ

КРЕВЕТКИ, МИДИИ, ЧЕРРИ, ЧЕСНОК, ЛУК, ГРИБЫ, ЛИМОН, ИМБИРЬ, КОКОСОВОЕ МОЛОКО

390 р

562ккал

450 гр

250 р

196ккал

450 гр

МИСО СУП С ЛОСОСЕМ

РЫБНЫЙ БУЛЬОН, ЛОСОСЬ, ТОФУ, ВАКАМЭ, ЛУК ПОРЕЙ, КУНЖУТ

КРЕМ СУП ИЗ ТЫКВЫ

ТЫКВА,СЛИВКИ,КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗЕЛЕНЬ

250р

1060ккал

290гр

290р

704ккал

280гр

КРЕМ СУП ИЗ ШАМПИНЬОНОВ

ШАМПИНЬОНЫ,СЛИВКИ,СОУС ПЕСТО,ЗЕЛЕНЬ,СУХАРИ

СЛИВОЧНЫЙ
С МОРЕПРОДУКТАМИ

ОСЬМИНОГ, МИДИИ, КРЕВЕТКИ, КАЛЬМАР, РЫБНЫЙ БУЛЬОН, СЛИВКИ, ВАКАМЭ, ТОФУ

300 р

252ккал

300 гр

300 р

287ккал

300 гр

УХА
С ЛОСОСЕМ

РЫБНЫЙ БУЛЬОН, МОРКОВЬ, ЛОСОСЬ, КАРТОФЕЛЬ, ЛУК, ЗЕЛЕНЬ

БАЛОНЬЕЗЕ

СПАГЕТТИ,ПАРМЕЗАН,
СОУС БАЛОНЬЕЗЕ

300р

708ккал
300гр

350р

1049ккал
290гр

ФЕТТУЧИНИ
С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ

ФЕТТУЧИНИ,СЛИВКИ,ШАМПИНЬОНЫ, ФИЛЕ КУРИНОЕ,ПАРМЕЗАН

МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ

ВЫРЕЗКА ГОВЯЖЬЯ, СЛИВОЧНЫЙ СОУС, ЧЕРРИ, КАРТОФЕЛЬ

600 р

1104ккал

150/130гр

600 р

1344ккал

180/50гр

КАРЕ ЯГНЁНКА

КАРЕ ЯГНЁНКА, РУККОЛА, СОУС САЛЬСА, ПЕСТО

ГОРЯЧАЯ СКОВОРОДКА
С ГОВЯДИНОЙ

ГОВЯДИНА, КАРТОФЕЛЬ, КАБАЧОК, БАКЛАЖАН, ШАМПИНЬОНЫ, ЛУК, ПАПРИКА, ПОМИДОР, ЗЕЛЕНЬ

500 р

817ккал

400 гр

380 р

727ккал

400 гр

ГОРЯЧАЯ СКОВОРОДКА
С КУРИЦЕЙ

ФИЛЕ КУРИНОЕ, КАРТОФЕЛЬ, КАБАЧОК, БАКЛАЖАН, ШАМПИНЬОНЫ, ЛУК, ПАПРИКА, ПОМИДОР, ЗЕЛЕНЬ

УТИНАЯ ГРУДКА
С АПЕЛЬСИНОВЫМ СОУСОМ

ГРУДКА УТИНАЯ,МИКС САЛАТА,АПЕЛЬСИН,ГРУША,СОУС

500р

837ккал

230гр

400р

944ккал

150/50гр

ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ
ГРИЛЬ

ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ,СОУС САЛЬСА,ЗЕЛЕНЬ

ЛОСОСЬ С СПАРЖЕЙ

ЛОСОСЬ, СПАРЖА, ЧЕРРИ, ЛИМОН

800 р

845ккал

160/140гр

ТРЕСКА С КАРТОФЕЛЕМ

400 р

966ккал

170/120гр

ТРЕСКА, КАРТОФЕЛЬ, ЧЕРРИ, САЛАТ

ГРЕБЕШОК С БЕКОНОМ

990 р

929ккал

415гр

ГРЕБЕШОК, БЕКОН, СПАРЖА, СОУС ИН ЖИРНЫЙ

ТЕРИЯКИ
КУРИЦА С РИСОМ

ФИЛЕ КУРИНОЕ,СОУС ТЕРИЯКИ,
РИС,КУНЖУТ

320р

714ккал
260гр

500р

790ккал
330гр

ПОКЕ
С КРЕВЕТКАМИ

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ,АВОКАДО,СЛАДКАЯ КУКУРУЗА,
ИМБИРЬ,ЗЕЛЕНЬ,СОУС СПАЙСИ,РИС

БАРАБУЛЯ ЖАРЕНАЯ

БАРАБУЛЯ,ЗЕЛЕНЬ,ЧЕРРИ,ЛИМОН

350р

1271ккал

170/40гр

600р

797ккал

140/100гр

СЕМГА С МИКСОМ САЛАТА

СТЕЙК ИЗ СЁМГИ,СОУС БЛЮЧИЗ,МИКС ИЗ СВЕЖЕГО САЛАТА

СОУСА/ФРИ

КАРТОФЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	150Р 150ГР
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	150Р 150ГР
ФОКАЧО С СОУСОМ ПЕСТО	180Р 400ГР

Fresh

СОУС БЛЮ-ЧИЗ	100Р 50ГР
СОУС ОРЕХОВЫЙ	70Р 50ГР
СОУС СПАЙСИ	50Р 50ГР
КЕТЧУП	50Р 50ГР
СОУС ЧЕСНОЧНЫЙ	50Р 50ГР
СОУС СЫРНЫЙ	50Р 50ГР
СОУС ЦЕЗАРЬ	50Р 50ГР
СОУС БЕЛЫЙ	50Р 50ГР
СОУС ТЕРИЯКИ	50Р 50ГР

rc.radugasea.ru